漕艇技術書(印刷版) 漕艇譜5 ご案内

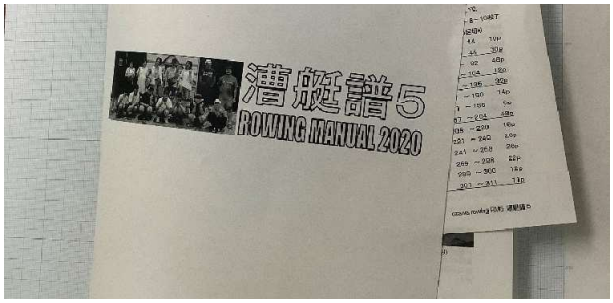
案内 ver.14 2026. 11. 4 小沢哲史 https://ozawa-rowing.com

概要

「漕艇譜5」は, 漕艇(ボート競技, ロウイング)の現場(指導者, 高校生以上の選手等)向けの自費出版図書です.

漕艇譜は2003年の初版以来, Ⅱ(2005), Ⅲ(2009)と発行(すでに完売)してきました. また随時書き足している全資料は2016年からクラウド版(電子ファイル)漕艇譜として, 配信を開始, 現在「漕艇譜X・クラウド版(電子ファイル)」として頒布しています.

「漕艇譜5」は,「印刷版を！」とのリクエストにお応えし, 指導者とクルーに必須＆有用な内容に厳選, 印刷版(B5×317p)でお届けするものです. (なお, 2025年から, 電子版漕艇譜5Bも販売しています.)



漕艇譜5(2020, B5版)

漕艇譜5の内容

漕艇譜5 B5版 ×317ページ

Ⅰ	イントロダクション	10p
Ⅱ	安全	30p
Ⅲ	艇の取扱い	48p
Ⅳ	軽微な補修	12p
Ⅴ	リギング	32p
Ⅵ	操艇	14p
Ⅶ	舵手の技術	6p
Ⅷ	ロウイング・テクニック	48p
Ⅸ	乗艇トレーニング	16p
Ⅹ	陸上トレーニング	20p
Ⅺ	競漕	26p
Ⅻ	トレーニング科学	22p
ⅩⅢ	コーチング	12p
ⅩⅣ	付録・後付・他	17p

※Ⅳ補修, ⅩⅢコーチング等は, 必要最小限としています. この分野やその他の漕艇関連の詳細技術情報をお探しの場合は, クラウド版漕艇譜Xをご検討ください.

試読は？ ぜひ図書館等で

漕艇譜5のご試読は, 下記図書館等をお訪ねください: 国立国会図書館(Ⅲ, 5), 戸田市立中央図書館(Ⅰ, Ⅱ, Ⅲ, 5. なお5は貸出もあり), ロングレンジ(5), 天竜図書館(Ⅲ, 5), 国会図書館関西館(Ⅲ, 5)

更新データの提供方式

技術の進歩や競漕規則の改訂, 誤字脱字の校正等は, Ozawa Rowing i(ウェブサイト)の送り状・正誤表をご参照ください.

価格

冊数	1冊あたり単価	梱包送料	合計
1冊	5, 000	500	￥5, 500
※残部僅少のため, 各位1冊のみとさせていただきます			

※ 価格は, 予告なく改訂する場合があります.

※ 消費税はいただきません(課税対象外).

※ クラウド版・漕艇譜4ユーザーの方へ: クラウド版・漕艇譜Xへの無償切替え・漕艇譜5(1部)進呈は終了しています. ご了承ください.

ご注文・お支払い

ozwrow@ba2.so-net.ne.jp (小沢)あて, ご注文ください.

① ご注文者名(または団体名)

② 所属RC・漕歴等(または団体ご注文では担当者名)

③お届け先住所 (郵便番号も忘れずに！)

③ 電話番号 (お届け時不在連絡用)

④ メールアドレス

⑤ 振込(予定)金額 ＝￥5, 500

振込先 (到着後, 1週間内にお願いします)

関西みらい銀行 ・ 堅田(カタタ)支店

(普通) 2042224 オザワ テツシ

※領収書: 原則, 省略させていただきます. 必要時は, 領収書宛名の名称, 日付等をご指示ください. PDF版領収書をメール送信いたします.

※本書は, 小沢「個人の」漕艇活動です. 桑野造船やローイング協会等へのお問い合わせ, ご注文等はされないでください.

著者=発行者

氏名 :小沢哲史 (おざわ てつし)

ウェブサイト :https://ozawa-rowing.com

電話 :090−3372−8461

住所 :〒520-0235 大津市真野大野1-15-39