

1 ロウイングとは

ロウイング(漕艇)は、後ろ向きに座りオールで漕ぐスポーツです。(⇔前向きに座りパドルで漕ぐのが「カヌー」です。)

8人で漕ぎ1人のコックス(舵手)が乗る「エイト」から、1人で漕ぐ「シングルスカル」まで、様々な艇種があります。1人の漕手が片側の1本のオールを漕ぐスイープ種目と、片手に1本ずつ(つまり1人の漕手が2本)のオールを漕ぐスカル種目とがあります。**レガッタ**とは、ボートのレース、大会のことです。

(画像はネット検索からお借りました)



8人の漕手が漕ぎ、1人のコックスが舵をとる「エイト」



1人漕ぎの「シングルスカル」

2 歴史

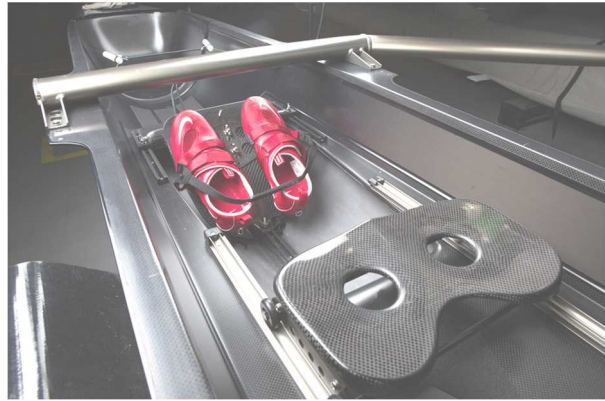
世界 手漕ぎボートの記録は、紀元前25世紀頃の古代エジプトやメソポタミア文明に遡りますが、近代スポーツとしてのロウイングは、英国で16世紀頃に始まりました。テムズ川で乗客や荷物の運搬を生業としていた「ウォーターマン」の間で、乗客同士が賭けをして「競漕」が始まり、やがて組織的に開催されるようになりました。1829年にはオックスフォード大とケンブリッジ大の対抗戦が始まり、1839年にはヘンレー・レガッタが始まりました。19世紀後半には、欧米中に広がり、艇の構造や形も急速に進化していきました。オリンピックでは男子は1900年(パリ)から、女子は1976年(モントリオール)から始まりました。

日本 日本への伝来は1854年(安政元年)、長崎の海軍伝習所で教科として行われた頃とされています。1877年(明治10年)頃から英国人教師のF. W. ストレンジの尽力で、大学に漕艇部ができました。明治期には最初に日本に入ってきた舶来スポーツとして陸上競技とともに、人気の高い「メジャースポーツ」でした。その後、野球などが伝わり、人気の中心は、だいに球技系スポーツに移っていきました。

3 ボートとクルー

ボート 競漕艇のハル(船体)は、昔は木製でした。現在はカーボンなどの合成繊維とプラスチックを主材としています。とても細長く、断面形状が丸く、**シェル**艇とも呼ばれます。そのままではバランスは不安定ですが、外側に張り出した「リガー」に、オールを支える支点(オールロック)があり、長いオールを両側に出すことでバランスを保ちます。座席がレール上を前後に動き、艇に固定されたシューズを履き、脚力をメインエンジンにして漕ぎます。

ロウイングを知らない方への説明資料 2018. 1. 4更新



シューズを固定し、シートがスライドして、脚力を動員。

艇種 漕手数、舵手の有無、オールなどで、多様な艇種があります。漕手数とオールのタイプで整理すると以下の通りです；

	8人	4人	2人	1人
スイープ	エイト	なしフォア つきフォア	なしペア つきペア	—
スカル	(オクト プル)	なしクオドルプル つきクオドルプル	ダブルスカル	シングルスカル

※なし/つきとは、舵手なし/舵手つき のことです。

規定とサイズ 艇には最小重量の規定があり、エイト96kg～シングルスカル14kg「以上」でなければなりません。長さは、エイト約17m、フォア約13m、シングルスカル約8mですが、寸法の規定はあまりありません。ただし国体や高校総体では、主催者が同一の「規格艇」を「配艇」して開催されます。

クルー 一艇に乗るチームをクルーと呼びます。漕手はバウ(船首)から順に番号が付与され、最もバウよりの漕手を「バウ」、2番、3番と続いて、最もスターン(艇尾)よりの漕手を「ストローク」または「**整調**」(せいちょう)と呼びます。2017年、世界選手権ではコックスは性別制限がなくなり、男子クルーに女子コックス、女子クルーに男子コックスが乗れます。体重規定はありません。

4 レースと記録

競漕距離は、国体や高校総体は1000m、世界選手権やオリンピックは2000mです。タイムは風や流れが強く影響するので「世界記録」と言わず、「世界ベストタイム」と呼びます。男子エイトが5' 18"68、男子シングルスカルが6' 30"74、女子エイトが' 54"16、女子シングルスカルが7分07"71、といったところで、時速にすると17～23km/hです(2017年9月現在)。

5 水域

国際漕艇連盟(FISA)には約130余国・地域が登録されています。欧米で盛んな半面、アジア、アフリカ、中南米では一部の国・地域に限られています。日本には約150水域があり、主な水域として、茨戸(北海道)、長沼(宮城)、戸田(埼玉)、天竜(静岡)、琵琶湖(滋賀)、班蛇口湖(熊本)などがあります。日本ボート協会の選手登録数は約1万人で、高校・大学が多くを占めます。障害者ロウイング(パラ・ロウイング)の発展も期待されています。

リオ五輪には、軽量級ダブルスカル(男子、女子)が出場しました。またパラリンピックに男女混成ダブルスカルが出漕しました。