

# A11-201-1 競漕規則とその解説 その1

2018-7-22 改訂 H27改訂に準拠

以下の「左段」は、(公社)日本ボート協会の「競漕規則」の抜粋です。特にジュニアの競漕に不可欠なことを中心に紹介しています。「右段」(斜線部)は、本マニュアルでのオリジナルの解説です。

競漕規則は随時更新されるため、日本ボート協会のホームページに掲載されている競漕規則を必ず熟読しましょう。  
★の項、特に破線で囲んだ項目、下線部を熟知しておきましょう。

## 日本ボート協会競漕規則とその解説

### 第9条 (パウボール, 救命具)

すべての競漕艇は、艇首に直径4cm以上のゴム又は類似の材質で、かつ中空でない白色のボールを取り付けなければならない。本条に違反しているクルーは出漕できない。  
・白球は、「パウボール」といい、安全と、発艇時の位置揃え、着順判定に用いられます。

### 第10条 (競漕種目と競漕距離)

①大会で行われる競漕種目、距離及び競漕艇の重量は別表のとおりとする。艇の重量にはシート・リガー・クラッチ等の通常設備の他、艇と一体もしくは艇に固定されている艇内マイク用スピーカー・その他の電子装備品、そのケーブル・ワイヤー及びその他の装備品を含むが、オール及びパウナンバーは含まないものとする。  
規定重量に満たない場合には、デッドウェイトを積載し「固定」する必要がありますが、おもりの位置については定義されていません。  
※スイープ種目など、高校生のスカル種目以外は省略しています。詳細は、競漕規則原文を参照してください

②規定の重量に満たない艇は競漕会に出漕することはできない。ただし、おもりを積載固定し、艇の重量を満たす処置をしたときは、競漕会に出漕することができる。

③艇計量の結果、規定の重量に満たなかった場合は、そのクルーをそのレースの最下位とする。  
なお、同一レースで複数のクルーに艇重量不足が生じた場合は、不足重量の少ないものほど上位とする。  
もしそのクルーが同じ種目の次のレースに再度重量不足の艇で出漕した場合は失格とする。

別表 競漕種目、距離および競漕艇の最低重量 ※抜粋

種目	艇の重量	記号	女子種目	距離(m)
ダブルスカル	27kg以上	2 ×	○	2000 1500 1000 500
シングルスカル	14kg以上	1 ×	○	2000 1500 1000 500
舵手つきオドルプル	53kg以上	4 × +	○	2000 1500 1000 500

### 第17条 ★ (レース間隔の規定)

各レースは、同一種目の次の第1レースが始まる2時間以上前に終了していなければならない。  
予選と敗者復活戦)は、2時間以上が確保されています。

### 第22条 ★ (泳力)

漕手、舵手は水泳ができることを原則とする。

### 第23条 (ジュニアの定義)

①年齢が18歳までの漕手をジュニア漕手とする。ジュニア漕手の資格は、18歳になる年の12月31日までとする。  
ジュニア舵手の資格もこれによる。  
(2009年5月に記述変更)

②ジュニア漕手、舵手は当年最初の大会に参加する1カ月以上前に医師の健診を受け、その結果、競漕参加に差し支えない旨の証明を受け、所属の加盟協会会長に提出しなければならない。

### 第24条 ★ (ジュニアの競漕回数)

ジュニア漕手は1日に2回を超えて競漕に参加してはならない。ただし、再競漕等でのむを得ない事情のため、本条によりがたい場合は、競漕委員会が決定する。  
2回を超えてとは、「3回以上」がだめという意味です。地方大会では、第68条をよりどころに、3回以上もあり得ます。要注意です。

### 第25条 ★ (舵手の体重)

シエル艇の舵手の体重は、ユニフォームを含め男子は55kg以上、女子は50kg以上とする。これに満たない者は、規定の重量に達するため、その最も近い場所に最大限10kgのデッドウェイトを置かなければならない。  
計量は、出漕日毎かつ出漕種目毎に各自の最初のレースの2時間前から1時間前までに行う。  
舵手の体重規定は、舵手の減量の危険回避を含め、舵手軽量化の過当競争を避ける目的で設定されています。  
計量の時間設定をよく覚えておきましょう。

## 第27条 ★★

(補欠)

すべてのクルーは、同一団体に選手登録されている者であれば、漕手の半数までと舵手を代えることができる。この場合、交代者の氏名、シート、交代の理由等を記入した責任者の署名のある文書によって、当該競漕開始1時間前までに競漕委員会に届け出なければならない。

シングルスカルの漕手には交代要員の届け出は認められないが、出漕申し込みの後、予選までの間に出漕不可能な病気又は負傷などが生じた場合は、競漕委員会は交代要員の出漕を認めることがある。

本条の定めによらない場合は大会要項において必要事項を定めるものとする。

選手交代は、交代の理由の記述は必要ですが、届出によって受理される性格のものであり、理由によって制限される性格のものではありません。

## 第28条 ★★

(出漕以降のメンバーの変更)

競漕に1度出漕したクルーは、その後メンバーを代えることはできない。

ただし、選手本人の急病又は負傷あるいは選手本人に重大な理由が生じ、競漕委員会の承認を得たときはこの限りではない。

予選以降は、特別の理由がなければ、メンバー変更はできない。

## 第29条 ★★

(棄権)

棄権するクルーは、責任者の署名のある文書によって、当該競漕開始1時間前までに競漕委員会に届け出なければならない。

尚、1度届け出た棄権は取り消しを認めない。

無届けで棄権した場合、競漕委員会は、当該クルー、その所属団体並びにその加盟協会に対して適切な処置を行うことができる。

「無届」は、本条に抵触して問題となるので、かならず棄権の場合は棄権届けを提出しよう。

## 第30条 ★★

(ユニフォーム、ブレードカラー)

①クルーは、出漕に際し統一したユニフォームを用い、不ぞろいな服装をしてはならない。

②出漕するクルーは、あらかじめ届け出たブレードカラー、デザイン及びマークのオールを使用しなければならない。ただし、競漕委員会の承認を得たときはこの限りではない。

本条に違反した場合、競漕委員会はそのクルーを除外とすることができる。

①05年10月改定で、「不ぞろい又は不体裁な」から「又は不体裁」が削除されました。

②ブレードデザインとは、マコンやBBなどの(平面)形状のことかブレードカラー(配色)とその模様のことか不明確です。

## 第32条 ★★★

(回漕クルー)

競漕中、回漕するクルーは競漕水域の外側で、競漕の100m手前から競漕が通過するまで停止していなければならない。回漕中に本条に違反して警告を受けたクルーは、フォルス・スタートが1度あれば除外とする。

競漕水域の範囲は審判長又は競漕委員会が大会の都度定める。

## 第34条 ★★★

(到着申告など)

①出漕クルーは、発艇定刻2分前までに所定の発艇位置に着かなければならない。

／本項に違反したクルーには警告を与え、フォルス・スタート1回で除外とする。

②やむを得ない理由により遅延するクルーは、あらかじめその理由を最寄りの審判員に申し述べ、審判長の許可を得なければ失格とする。

③発艇員は発艇定刻に到達していないクルーを待つことなく発艇することができる。この場合、そのクルーを失格とする。

従来、「発艇定刻5分前までに発艇員に到着を申告」の規定がありましたが、05年改定で削除されました。また③の記述も、未到着のクルーの扱いが、「みなし棄権」から、「失格」に変更されました(国際競漕規則との共通化)。5分前の到着申告は不要ですが、遅れず到着してはなりません。

## 第36条 ★★★

(発艇号令)

発艇員は赤旗と鐘を携行し、各艇が発艇準備を完了したことを確認したのち、次のいずれかの号令を下して発艇の合図とする。

(1) 発艇員はレーン順に出漕クルーの名前を呼んで、ロールコールを始める。ロールコールの後「attention(アテンション)」の予告を発し、明瞭な間において赤旗を挙げ、さらに明瞭な間において「go(ゴー)」の発艇号令を発すると同時に赤旗を振りおろす。(2) 中略: ランプの場合

いずれの場合も、ひとたびロールコールが始まったら、各クルーは艇の方向を定めなければならない。

一般に、審判からの注意として、「ゴー」の音声(聴覚信号)ではなく、「赤旗の振り下ろし」(視覚信号)で発艇するように、といわれることが多いです。音では雑音で聞き取りにくかったり、誤った音での誤発艇する恐れがあるのを予防する意味があります。

## 第37条 ★★★

(不正スタート)

線審は、フォルス・スタートを認めたときは、競漕を中止させるため、直ちに赤旗を振って発艇員及び主審に知らせなければならない。

発艇員及び主審は、フォルス・スタート、又は発艇が正常に行われなかったと認めたときは直ちに鐘を鳴らし、かつ赤旗を振って競漕を中止させなければならない。

同一競漕で2度フォルス・スタートを犯したクルーは、その競漕から除外とする。

従来、この条文の末尾にあった『いたずらに発艇位置に着くことを遅延したクルー、回漕中に第32条に違反して警告を受けたクルーは、不正スタートが1度あれば除外とする。』は、『いたずらに』の定義不明確と、回漕中の違反の処置が第32条に移ったために、削除された。

## 第38条 ★★★

(レースの成立)

<中略> 競漕に参加した全艇が決勝線を通過したのち、その競漕が正常に行われたと認められたとき、主審は遅滞なく白旗を掲げて、その旨を判定員に知らせなければならない。/競漕中に問題があり、その競漕が正常に行われなかったと認められたときは、主審は赤旗を掲げて、その内容を判定員に告げなければならない。

レーン侵害などにアピールしたい場合は、ゴール後(審判艇から白旗が揚がる前に)すぐに手を挙げ、アピールする必要があります。また白旗が上がるまでは、ゴール付近に待機しましょう。

## 第39条 ★★

(レーン侵害・妨害の禁止)

①競漕中、各艇は自己のレーンを進行しなければならない。他のレーンを侵害したり、他艇を妨害してはならない。/本項に違反して自己を有利にしたと認められた場合は、主審の決定に従わなければならない。

②同一所属団体の複数のクルーが同一競漕に出漕し、その内の1艇が悪意で他艇に接触した、又は他艇を妨害した、と見なした場合、主審は、その所属団体の当該レースに参加していた全クルーを除外とし、必要な場合はその全クルーの失格を審判長に具申する。

主審の決定(処置)は、第44条に規定されています。

## 第42条 ★

(主審による警告)

主審は、クルーに進路又は操舵に関する指示を与えてはならない。ただし、下記の場合、警告を発することができる。

- (1)他艇を妨害する危険がある場合
- (2)接触を起こす危険がある場合
- (3)クルーの安全および艇と装備を損傷から守るため必要な場合

(3)の時、主審は白旗を上げてクルーの注意を喚起し、操舵指示または「止まれ」の号令を掛けて、そのクルーを止めてもよい。

危険な場合は、主審がクルー名を呼びながら、警告の白旗を、針路を修正すべき方向に傾けるなどで操舵指示がなされる場合があります。さらに、クルーに停止指示を出すこともあり得ます。05年改定で、白旗による特定のクルーの停止が追加されました。この規則変更は、十分に認識しておく必要があります。

## 第43条 ★

(接触・妨害時の処置)

接触あるいは妨害のとき、主審の処置は次のいずれかによって行われる。

- (1)競漕の結果に全く影響を及ぼさないごく軽微なものと判断した場合は不問に付する。
- (2)競漕を続行させて、その着順に従って順位を決める。/ただし、接触の原因を引き起こしたクルー、他艇を妨害したクルーは競漕から除外とする。
- (3)接触の原因を引き起こしたクルー、他艇を妨害したクルーを除外として、他のクルーに再競漕を行わせる。

「除外」とされたクルーは、そのレースでの着順およびタイムは記録されませんが、予選であれば、そのレースでの再開と同等の扱いとなり、例えば予選の場合では、敗者復活戦への出漕の権利は奪われません。

## 第45条 ★★★

(100mルール)

競漕に参加したクルーは、競漕中に受けた損傷を理由に競漕の延期、又は無効を主張することはできない。

ただし、発艇区域内(発艇線より100m以内)で、クルーが艇または装備に故障が生じたことを表明したら、発艇員または主審はレースを止めなければならない。発艇区域内で起こった損傷については、主審が決定する。

従来、スタートから100m以内の、オールの内折損などがこの救済の対象となっていました。2013年改定で削除されました！

競漕規則は、次第にクルーのミスに対し、厳しいものとなっています。

## 第47条 ★★

(競漕態度・競漕速度)

競漕(独漕を含む)中、すべてのクルーは、不可抗力の場合、又は主審が特に認めた場合を除き、真面目な態度及び正常な競漕速度をもって全距離を漕しなければならない。主審の警告にもかかわらず、本条に違反したクルーは失格とする。

クルーはまじめに競漕を継続する義務があるとの認識が大切です。基本的な艇の操作、十分な力漕ができる状況でなければ、レースに出るべきではありません。他のクルーの迷惑になほか事故の危険が大きくなります。

## 第51条 ★★

(乗員数と落水時の処置)

いかなるクルーも定員を欠いて競漕に参加することはできない。ただし、競漕中、不可抗力により漕手が水中に落ちてもその競漕は有効と見なし、着順を認める。

舵手を欠いて決勝線を通過したクルーは競漕から除外とする。

スカル漕手は、落水後、自力で乗艇し、決勝線通過まで漕ぎ続けた場合は着順を認める。

スカル漕手の落水では、審判艇が接近し、漕手本人に、自力乗艇の意思確認が行われます。乗艇を助けることはありませんが、溺水などの危険回避のため、即座に(回復よりも)救助の措置がとられることもあり、「漕了」されていないため、第55条により、失格となります。競技を続ける意思があり十分に復帰できる場合は明確に意思表示しましょう。

## 第55条 ★★★

(失格)

次のクルーは競漕権を放棄したものと見なして失格とし、異議は認めない。

- (1)発艇員の発艇号令にかかわらず発艇しなかったクルー
- (2)主審の宣告を待たずに競漕を中止したクルー
- (3)決勝線を通過しなかったクルー

どのような場合でも、(競漕中止の場合を除き)決勝線を通過するまで漕がなければ、競漕権の放棄とみなされ、失格となることに注意しましょう。

## 第57条 ★★★

(伴走・随伴艇・無線と拡声器の禁止)

- ①競漕委員会の許可なく、大会の期間中、コースに沿いクルーに伴走してはならない。
- ②競漕中、クルーは審判長の許可なく、自己に関係のある船艇を競漕に随伴させてはならない。
- ③競漕中、無線装置や拡声器で、岸からクルーに助言や指示をしてはならない。  
本条に違反した場合、競漕委員会及び審判長は適切な処置を行う。

伴走禁止の理由は、A 観戦者の安全確保、B 周辺環境への配慮、C クルーへの陸上からの随伴的助言・指示の排除、です。他のマナーの悪い指導者・団体のまねをしないようにしましょう。目に余る場合は抗議しましょう。

## 第59条 ★★★

(厳禁事項)

次の事項は厳禁する。

- (1)艇内に無線通信機器を持込むこと
- (2)水の天然の状態を変化させるような化学物質を使用すること
- (3)ドーピング

競漕委員会は、本条に違反したクルーを失格とし、そのクルー、所属団体並びに加盟協会に対し適切な処置を行う。ノドーピングテストを拒否した場合も同様とする。

(2)は、界面活性剤をハルに塗布することなどの禁止です。リブレットなどの物理的・表面構造の工夫は、少なくともこの条項での制限は受けていませんが、禁止されています。

## 第61条 ★

(暴力的言辭・侮辱的態度)

競漕委員会及び審判は、その職務遂行中、指示に従うことを拒否し、あるいは暴力的言辭、侮辱的態度で規則違反をしたクルー、又

は所属団体並びに加盟協会に対し警告し、反省の色がないときは次の処分を行う。

- (1)当該競漕から除外、又は勝利の取消
- (2)重大な場合、当該クルー又は当該所属団体の全クルーの失格
- (3)当該大会の期間を超えてなお継続する失格処分を行う場合は、競漕委員会の報告に基づき、公益社団法人日本ボート協会理事会において決定し、これを公示する。

05年10月改定で、従来「服従する」とあった表現が、表現の悪さを理由に、「従う」に改められました。

## 第62条 ★★★

(異議申し立ての裁決)

競漕に関し、クルーより審判に対しての異議の申し立ては、当該審判、又は審判長が裁決する。ノ異議はやむを得ない場合を除き、上陸以前にクルーから審判に申し出て、その後直ちにその所属団体の代表者より異議の要旨をしたためた文書を提出しなければならない。

異議があるときは、上陸以前にまずアピールをしており、順次手順をふまなければならないとせん。

## 第63条

(審判の決定の最終性)

競漕に関するものである限り、審判の決定は最終とし提訴は認められない。又、いかなる時点においても、審判の決定に対する批判は許されない。

本条に違反した場合、当該所属団体は第61条の規定による処分を受ける。