

艇を傷めないよう注意し、艇を洗い、点検してから収納します。また艇庫や発艇場の清掃、整理整頓、ゴミの処分をしましょう。

### 1 乗艇中の艇の管理

#### On the water

#### 1.1 足を置いてよいところ

#### Step Plate

艇の上で、足を載せ体重をかけられるのは、レールとステッププレートなど、特定のところだけです。艇によって少し異なるので、注意しましょう。



プラスチック艇もステッププレート以外は踏んではいけない。

#### 1.2 艇内に泥砂を持ち込まない

#### Keep Clean

艇内に泥や砂を持ち込まないように注意しましょう。

#### 1.3 ストレッチャー、オールロックの点検

#### Check and Check

ストレッチャーとリガー各部の固定状態、オールロックのゲートの締め付け、オールのカラーの固定などは、乗艇中も頻繁に、点検する癖をつけましょう。



カラー、オールロック、シート、ストレッチャーを頻繁に点検しよう。

#### 1.4 舵手は立たない

#### Do not Stand up

舵手は舵手席に正しく座りましょう。立ったり、しゃがんだりしてはいけません。バランスを崩し、座席にダメージを与えます。立ってラダーロープで体重を支えるのはもってのほか。ラダーの軸と軸受けにダメージを与えます。



ラダーロープは姿勢を支えるようには設計されていない。

### 2 乗艇後

#### After rowing

#### 2.1 着岸

#### After the Landing

着岸した艇からオールを抜き、オールロックは元通り締めて内側に向け、シートは落ちないように固定します。ラダーロープは垂れないように縛ります。



#### 2.2 艇を洗う

#### Cleaning

特に海水域や、汚れた水域では、乗艇後、艇とオールをよく洗いましょう。各部をよく洗い、その後、点検をしながら、きれいなタオルなどで「から拭き」します。



#### 2.3 納艇

#### Storage

もし、艇やオールが傷んでいたら、その日のうちに補修しましょう。問題がなければ、艇とオールを艇庫に納めます。オールロックを確実に内側に向けておきましょう。オールロックにカバーを被せるのは良い習慣です。



オールロックは内側に

毎日掃除・整理整頓

### 3 掃除、整理整頓

#### Cleaning of the Boathouse

艇と同様に、艇庫や発艇場もきれいに清掃、整理整頓、清掃して帰りましょう。使うことにとって汚れていくのではなく、少しずつ整備され、きれいになっていくようであればなりません。その施設のゴミの廃棄ルールを厳守しましょう。自分で出したごみは、自分で後始末するのが基本です。