

1 シートの構造

- スライディング・シートには、ダブルアクション（ガイドの中を軸が転がるタイプ）と、シングルアクション（ベアリングが組み込まれ軸が固定されたもの）があります。今日では、シングルアクションが主流です。ダブルアクションは、前後の軸をつなぐパネルが脱線防止に重要です。



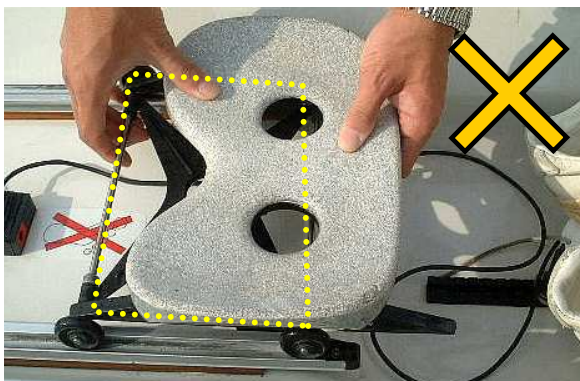
ダブルアクション・タイプ



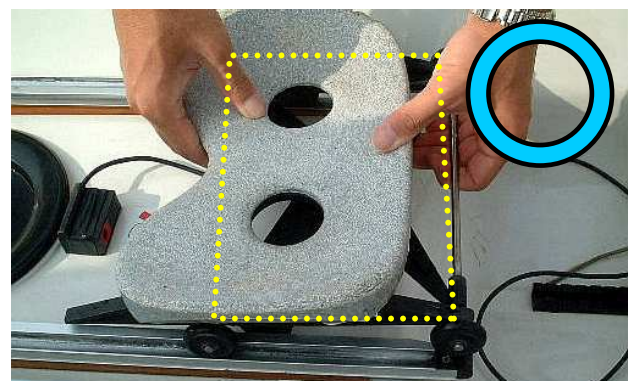
シングルアクション・タイプ

2 取扱と日常整備

- 艇を裏返したときにシートが落ちないように、紐（ひも）やゴム紐などでシートを固定しましょう。ただし乗艇中に、紐がレールに巻き込まれないように注意しなければなりません。外れやすいシートは、艇を裏返して運ぶときは外しておきましょう。
- シングルアクション-ベアリングタイプの場合は、一般に、レールのバックストップ（またはフロントストップ）を外してシートをはずします。
- ダブルアクション・タイプのシートの着脱は、4つのホイールのついた台車の部分を艇尾側に寄せて持ち、その状態のままフロントストップ側から「静かに」引き抜けば、簡単に外れます。これをしないで前にスライドさせたままだと外れない構造になっています。無理にたたいて外してはいけません。取り付けは、取り外しの逆の手順です。下の写真の、シートとホイールの位置関係に注意してください。



間違った外し方



正しい外し方

- ホイールの軸についている、Eリングの脱落やネジの緩みに注意しましょう。