

# C01 コーチング COACHING

# C01

# コーチング

小計66p = 中目次1+本文64+blank1  
印刷版: ファイル数:56, ページ数64p  
デジタル版: ファイル数:56, ページ数64p  
ファイルサイズ:約13MB

収録範囲: コーチ・ロウイングを指導する立場の人にとつての基本的な認識, 指導の技術など。  
一般には, 競技ロウイングのための強化, 勝利の追及といったことに焦点があたりがちであるが, ロウイングのコーチングの基礎・基盤的な部分において, (スポーツ・文化活動全般にいえることだが) 人格形成への支援という部分での責任と使命があり, また特にアウトドアスポーツとしての安全機能の育成・確保への支援の責任がある。

その上で, ロウイングの技術なりの支援・指導があるが, 一般に, 安易な指導者の多くに, 上述の基礎・基盤部分への責任を放り投げ, あるいは無視して, 選手を集めクラブの(あるいはコーチ自身の)ために戦績を上げること意識の焦点が当たっている指導者が少なくない。

競技ロウイングはロウイングの一側面, 指向のひとつのメジャーな選択のひとつにすぎない, ということにも注意しておきたい。

<b>C01-0 コーチング</b>	ファイル24, 32p
C01-010 コーチの使命 (責任, 目的)	
C01-011 コーチ自身のリスクとセルフケア	
C01-012 コーチの資質, 条件	
C01-021 コーチの基本1	
C01-022 コーチの基本ルール	
C01-023 コーチの携行器具	
C01-031 価値観の多様性-統一という間違い-	
C01-032 勝利の追及とフェアプレイ	
C01-033 ベストをつくすべきか	
C01-034 ポリシーを持ち, それを貫く	
C01-041 クラブとコーチの安全確保	
C01-051 暴力, 虐待, ハラスメントの追放	[RM3]
C01-052 師弟関係 絆か依存か	
C01-053 罰は要らない	[RM4]
C01-054 FAQ 資格, ハラスメント, 信頼 etc	[RM4]
C01-055 信頼と理解について	[RM4]
C01-061 クレーのレベルとコーチのレベル	
C01-071 ロウイング修得点検シート	x9p [RM4]
C01-072 性格要素の一覧	計画中
C01-081 練習後の顔がコーチの採点簿	
C01-082 下手なコーチは内省に欠ける	[RM4]
C01-085 指導者の前提検証, 権限・責任	[RM4]
C01-090 コーチの健康, クレーの安全	
C01-092 イズム, メソッドに注意	[RM4]
C01-097 コーチにサングラスは必要か	[RM4]

## C01-1 コーチング1:クルーの把握 ファイル2, 2p

C01-102 もっとヒアリング	
C01-121 選手との関係	[RM4]

## C01-2 コーチ2:組織, 目標, 計画, 記録 ファイル5, 5p

C01-210 目標と課題の提示	
C01-231 ミーティング設計	
C01-241 メニューの管理, 内容の指導	
C01-251 計画と時間管理	
C01-271 活動記録	

## C01-3 技術指導:深い観察と指導展開 ファイル8, 8p

C01-301 観察と状況把握	
C01-302 もっと観察	
C01-302 ロウイングリズム	
C01-311 技術指導	
C01-351 初心者指導のポイント	[RM3]
C01-371 エルゴの指導風景から	[RM3]
C01-381 市民レガッタの練習指導	[RM3]
C01-391 ボート体験会の指導の要点	[RM4]

## C01-4 精神的支援-理念と技術 ファイル4, 4p

C01-411 精神的支援の手法	[RM4]
C01-441 行動の決断	
C01-451 子供がボートを嫌いになる日	[RM4]
C01-471 心の連鎖	[RM3]

## C01-5 問題状態と解決方法 ファイル5, 5p

C01-511 問題の解決	[RM4]
C01-531 論理最優先は非論理的	[RM3]
C01-541 試合中の戦意喪失	[RM4]
C01-571 より深刻なスランプ-うつ-	[RM3]
C01-581 摂食障害と窃盗症	[RM4]

## C01-8 パラロウイングのコーチング ファイル2, 2p

C01-851 視覚障害者支援の基礎知識	[RM3]
C01-852 弱視の視覚機能の把握と支援	計画中
C01-871 知的障害・精神障害の支援	[RM4]

## C01-9 ライブラリ, 資格制度 ファイル6, 6p

C02-911 NHK・奇跡のレッスン・テニス 2015	[RM4]
C01-911 NHK・奇跡のレッスン・フィギュア	[RM4]
C01-951 公認資格者制度	
C01-952 公認, 認定資格3件	
C01-961 公認指導者の保険	[RM4]
C01-981 日大・暴カタックル事件 2018	[RM4]