

C01 コーチング COACHING

C01

コーチング

小計66p = 中目次1+本文64+blank1
印刷版: ファイル数:56, ページ数64p
デジタル版: ファイル数:56, ページ数64p
ファイルサイズ:約13MB

収録範囲: コーチ・ロウイングを指導する立場の人にとつての基本的な認識, 指導の技術など。
一般には, 競技ロウイングのための強化, 勝利の追及といったことに焦点があたりがちであるが, ロウイングのコーチングの基礎・基盤的な部分において, (スポーツ・文化活動全般にいえることだが) 人格形成への支援という部分での責任と使命があり, また特にアウトドアスポーツとしての安全機能の育成・確保への支援の責任がある。

その上で, ロウイングの技術なりの支援・指導があるが, 一般に, 安易な指導者の多くに, 上述の基礎・基盤部分への責任を放り投げ, あるいは無視して, 選手を集めクラブの(あるいはコーチ自身の)ために戦績を上げること意識の焦点が当たっている指導者が少なくない。

競技ロウイングはロウイングの一側面, 指向のひとつのメジャーな選択のひとつにすぎない, ということにも注意しておきたい。

C01-0 コーチング	ファイル24, 32p	
C01-010	コーチの使命 (責任, 目的)	
C01-011	コーチ自身のリスクとセルフケア	
C01-012	コーチの資質, 条件	
C01-021	コーチの基本1	
C01-022	コーチの基本ルール	
C01-023	コーチの携行器具	
C01-031	価値観の多様性-統一という間違い-	
C01-032	勝利の追及とフェアプレイ	
C01-033	ベストをつくすべきか	
C01-034	ポリシーを持ち, それを貫く	
C01-041	クラブとコーチの安全確保	
C01-051	暴力, 虐待, ハラスメントの追放	[RM3]
C01-052	師弟関係 絆か依存か	
C01-053	罰は要らない	[RM4]
C01-054	FAQ 資格, ハラスメント, 信頼 etc	[RM4]
C01-055	信頼と理解について	[RM4]
C01-061	クルーのレベルとコーチのレベル	
C01-071	ロウイング修得点検シート	x9p [RM4]
C01-072	性格要素の一覧	計画中
C01-081	練習後の顔がコーチの採点簿	
C01-082	下手なコーチは内省に欠ける	[RM4]
C01-085	指導者の前提検証, 権限・責任	[RM4]
C01-090	コーチの健康, クルーの安全	
C01-092	イズム, メソッドに注意	[RM4]
C01-097	コーチにサングラスは必要か	[RM4]

C01-1 コーチング1:クルーの把握 ファイル2, 2p

C01-102	もっとヒアリング	
C01-121	選手との関係	[RM4]

C01-2 コーチ2:組織, 目標, 計画, 記録 ファイル5, 5p

C01-210	目標と課題の提示
C01-231	ミーティング設計
C01-241	メニューの管理, 内容の指導
C01-251	計画と時間管理
C01-271	活動記録

C01-3 技術指導:深い観察と指導展開 ファイル8, 8p

C01-301	観察と状況把握	
C01-302	もっと観察	
C01-302	ロウイングリズム	
C01-311	技術指導	
C01-351	初心者指導のポイント	[RM3]
C01-371	エルゴの指導風景から	[RM3]
C01-381	市民レガッタの練習指導	[RM3]
C01-391	ボート体験会の指導の要点	[RM4]

C01-4 精神的支援-理念と技術 ファイル4, 4p

C01-411	精神的支援の手法	[RM4]
C01-441	行動の決断	
C01-451	子供がボートを嫌いになる日	[RM4]
C01-471	心の連鎖	[RM3]

C01-5 問題状態と解決方法 ファイル5, 5p

C01-511	問題の解決	[RM4]
C01-531	論理最優先は非論理的	[RM3]
C01-541	試合中の戦意喪失	[RM4]
C01-571	より深刻なスランプ-うつ-	[RM3]
C01-581	摂食障害と窃盗症	[RM4]

C01-8 パラロウイングのコーチング ファイル2, 2p

C01-851	視覚障害者支援の基礎知識	[RM3]
C01-852	弱視の視覚機能の把握と支援	計画中
C01-871	知的障害・精神障害の支援	[RM4]

C01-9 ライブラリ, 資格制度 ファイル6, 6p

C02-911	NHK・奇跡のレッスン・テニス 2015	[RM4]
C01-911	NHK・奇跡のレッスン・フィギュア	[RM4]
C01-951	公認資格者制度	
C01-952	公認, 認定資格3件	
C01-961	公認指導者の保険	[RM4]
C01-981	日大・暴カタックル事件 2018	[RM4]