

B09 ロウイング スピリッツ ROWING SPIRITS

B09

小計22p = 中目次1+本文20+blank1
印刷版: 項目数:21, ページ数21p
デジタル版: 項目数:21, ページ数21p
ファイルサイズ:約6MB

ロウイング・マニュアルの中で、ロウイング・スピリッツというセクションを設けることには、多少の戸惑いがある。精神的な部分を伝えることは、技術的なノウハウを伝えるよりもはるかに難しいし、また伝えるべきスピリット自体が、まだうまく体系化できないでいる。個人的な主観の部分と共通項を整理できないでいる。それでも敢えて、このセクションを設けたのは、このマニュアルで、というよりロウイングで、伝えたいのは、(ロウイングそのものの正統な技術ということだけでなく)、ロウイングを通じての、精神的な部分でどう自己を向上させていくか、あるいは充足させていくかという部分を伝えたいからである。

しかし、ロウイングを体験していく過程で、人の心理がどう影響され変わっていくかは、パタフライ効果にも似て予測不可能なところもある。それでも、やはり、ロウイングを通じて、良いスピリッツが強まればと願わずにはいられない。

オアズマンシップという言葉がある。日本語では、漕艇精神と訳されることも多いが、本来は漕艇技術、漕法の方がより近い。ここでは、精神的な要素を特にまとめているが、とりあえずロウイング・スピリッツという章題とした。

RM4で新規掲載 :[RM4]

B09-0 スピリッツ概論 4項目, 4p

- B09-001 ロウイング・スピリッツ
- B09-011 ロウイング・動機の本質
- B09-051 スポーツ・スピリッツ [RM4]
- B09-106 あなたのロウイングのポリシーは? [RM3]

B09-1 水上の感触 0項目, 0p

B09-2 クルー, 共漕, フェアプレイ 3項目, 3p

- B09-201 フェアプレイになっているか
- B09-231 一致団結か多様性か
- B09-281 二十歳を過ぎたら酒でも呑みながら [RM4]

B09-3 競技, 全力, 自立 5項目, 5p

- B09-104 競漕の本質
- B09-103 「世界に一つだけの花」?
- B09-105 レースが目的か, 日常のロウイングか [RM3]
- B09-341 好敵手 [RM4]
- B09-382 心理的飽和

B09-4 器械, 操作感 0項目, 0p

B09-5 クラブ, 協働, 社会との関係 1項目, 1p

- B09-551 メキシコ五輪サリュートと後日談 [RM4]

B09-6 深みと拡がり 3項目, 3p

- B09-601 譲る心と競う心
- B09-602 集中と拡散・弦外に学ぶ [RM3]
- B09-661 遠征先で何を観るか [RM4]

B09-8 その他 4項目, 4p

- B09-811 人の命, 船の命 [RM4]
- B09-831 ラフウォーターチャレンジの憂鬱 [RM4]
- B09-841a ロウイングのリズム [RM4]
- B09-841b ロウイングのリズムあるいは神経速度 統合
- B09-871 パラロウイング種目は必要か [RM3]

blank



ROWING SPIRITS