

ギア跳びか ⇔ すっぽ抜けか



- ギア跳び = カチンカチン, ガタンガタン!
- チェーンが歯を跳び越える
- スプロケットの磨耗 ⇒ 交換
- チェーンのコマの傷み ⇒ 交換
- アンチスルーの摩耗 ⇒ 交換



- すっぽ抜け = 抵抗が急になくなる!
- クラッチがロックせずスリップ
- 潤滑不良・ねばり, 異物混入, 磨耗
- クリーニング
- 交換(カムクラッチのみ, FW全体)

2022/3/21

Ozawa Rowing 2021/ Row.Erg.Maintenance Infor., Not Difficult

4

ギア跳び = スプロケット交換

- フライホイールを外す。
- ジェネレータを外す。
- アクスルを抜き出す。
- スプロケットを外す。
- スプロケットをつける。
- アクスルをとりつける。
- ジェネレータを戻す。
- ホイールを戻す。



- パーツ
 - モデルCと, D/Eでは, パーツが異なる。
- 工具
 - カムクラッチつきナット
 - チェーンレンチ(自作)ほか



2022/3/21

Ozawa Rowing 2021/ Row.Erg.Maintenance Infor., Not Difficult

5

ホイール, スプロケット, アクスルの違い

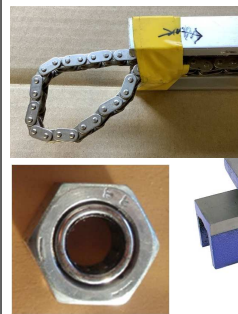
モデル	製造年, 外観	フライホイール	スプロケット	アクスル
モデルC	1993~2003.7	1740	1112	1113
モデルD1 フレームロック	青+水色 2003.7.14~06.7.21	1940	1163	1165
モデルD2 マウス式 ベリール	灰色+水色 2006.8.1~2006.10.29	1940	1163	1165
	灰色+水色 2006.10.30~2012.7.19	2940	1163	1165
	明灰 2012.7.20~現在	2940	1163	1165
	黒 2012.7.20~現在	2940	1163	1165
モデルE		2940	1163	1165
ダイナミック		2840	1163	1165

2022/3/21

Ozawa Rowing 2021/ Row.Erg.Maintenance Infor., Not Difficult

6

スプロケット交換



- バイス (万力) または固定台座
- カムクラッチ付きナット
 - パーツとして購入可
- チェーンレンチ (チェーン廃材で自作可能)
 - または, パイプレンチ, バイスプライヤー, ウォーターポンププライヤなど

2022/3/21

Ozawa Rowing 2021/ Row.Erg.Maintenance Infor., Not Difficult

工具



- パーツクリーナー
- オイル
- ペーパータオル

7

スプロケット交換：(1)チェーンを外しアクスルを抜く

- ジェネレータハウジングのとり外し
- 前述センサコイル交換参照。



- アクスルの固定ナットを外す
- チェーンをスプロケットから左側に外す。
- チェーンにひもをかけて上に吊っておく
- アクスルを軽くたたき、ホイール側に抜く。

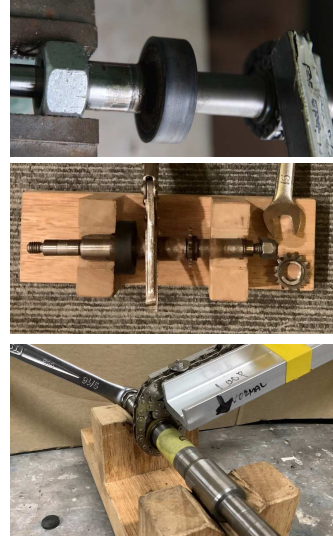
2022/3/21

Ozawa Rowing 2021/ Row.Erg.Maintenance Infor., Not Difficult

8

スプロケット交換：(2)スプロケットを交換する

- アクスルをしっかり固定(いくつかの方法)
 - カムクラッチつきナットで万力に固定する
 - アクスルを万力に固定する。
 - ※挟む位置に注意!
 - バイスプライヤーで挟む
 - ※挟む位置に注意!
 - ナット&レンチをかける
- スプロケットを緩める(右ネジ)(いくつかの方法)
 - チェーンレンチで緩める
 - パイプレンチ
 - ウォーターポンププライヤー
 - タガネとハンマーでたたく(今仁動画、要熟練)
- 新しいスプロケットを手締する。
 - 使用中に締まるので、軽くて良い



Ozawa Rowing 2021/ Row.Erg.Maintenance Infor., Not Difficult

9

スプロケット交換：(3)アクスルの取り付け



- チェーンをたるませる。
- アクスルを差し込む。
- チェーンをスプロケットにかける。
- アクスルのナットを固定し、キャップをかぶせる。

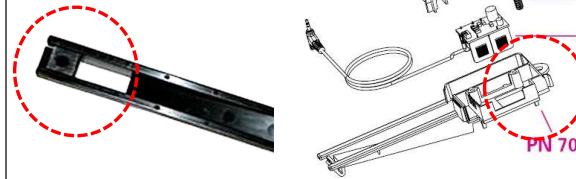
- 配線を溝に戻しながら、ジェネレータ・ハウジングをもとどおりはめ込む
- センサコイルをはめ込む
- カバーを戻す。

2022/3/21

Ozawa Rowing 2021/ Row.Erg.Maintenance Infor., Not Difficult

10

アンチスルー(スキップ防止機構)



- アンチスルーデバイス/C, ジェネレータハウジングベース/D)
- アンチスルー(スキップ防止)構造
 - 隙間を狭くしている。
- スキップで損耗⇒さらにスキップ

- 対策1: 交換
- 対策2(裏技): 詰め物



2022/3/21

Ozawa Rowing 2021/ Row.Erg.Maintenance Infor., Not Difficult

11