

A04 リギング(艀装) RIGGING

A04

リギング

小計106p = 中目次2+本文104+ブランク0
印刷版: ファイル数:102, ページ数104p
デジタル版: ファイル数:102, ページ数104p
ファイルサイズ: 約48MB

リギング(rigging, 艀装, ぎそう)とは, ボートやオールを, 効率よく漕げるように調整すること.

1「リギングは難しいない. 楽しみでさえある」: 基本的な原理と漕状態を的確に観察できるようになれば, 難しいことは何もない.

2「数値は目安であり目的ではない」: リギングは, 数値を「介して」計測・調整するが, 数値にあわせることや隠れた最適値を見つけることではない.

3「リギングが技術やパワーアップを補うことはない」: リギング, 技術, パワーは密接に関係するが, 互いを「補完」するのではない. リギングや技術の不完全さはパワーアップしてもそのままいつまでも影響するし, また, リギングがパワー以上に艇速を上げることもない.

RM4での新規掲載: [RM4] ↓

A04-0 リギングとは何か 3ファイル, 3p

- A04-001 リギングとは何か? [RM4]
- A04-002 リギング要素一覧 [RM4]
- A04-003 リギング記録票 [RM4]

A04-1 リギングの器具-計測機器- 12ファイル, ★p

- A04-100 計測器具1 角度計一覧 [RM4]
- A04-101 計測器具1 角度計-市販品 [RM4]
- A04-102 計測器具1 角度計-専用品 [RM4]
- A04-103 計測器具2 水準器 [RM4]
- A04-104 計測器具3 メジャー [RM4]
- A04-109 角度のセンスを磨こう [RM4]
- A04-111 計測器具2 ハイトゲージ1-概論 [RM4]
- A04-112 計測器具2 ハイトゲージ2-設計要素 [RM4]
- A04-113 計測器具2 ハイトゲージ一覧表 [RM4]
- A04-114 計測器具2 ハイトゲージ主要タイプ [RM4]
- A04-125 アクティブ T. ゲージの注意点 [RM4]
- A04-180 C2・ピッチ・チェック・アセンブリ [RM4]

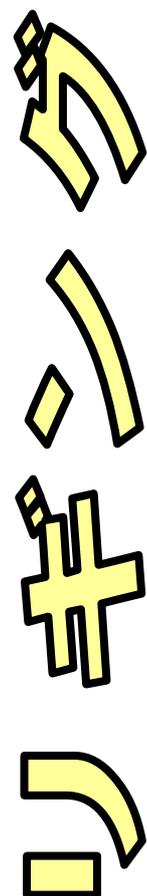
A04-2 計測要素, 機構, 計測方法 52ファイル, 53p

- A04-202 基本計測-直径を測る [RM4]
- A04-211 計測の準備と基本手順 [RM4]
- A04-212 リギングの精度, 許容範囲 [RM3]
- A03-213 リガータイプとリギング [RM4]
- A04-214 艇の剛性とリギング(ピッチ, ハイト) [RM4]
- A04-215 レーザー支援艀装 [RM3]
- A04-216 事例・ユーロリガー・ピンピッチ調整 [RM4]

- A04-221a ワーク高 [RM4]
- A04-221b ウィングリガーのハイト調整 [RM4]
- A04-222 トリムとハイト [RM3]
- A04-223 淡水・海水, 体重差と艇の浮沈 [RM4]
- A04-231 スプレッドとスパン1-定義と計測 [RM4]
- A04-232 スプレッドとスパン2-調整機構 [RM4]
- A04-240 ブレードピッチ・会話版 [RM4]
- A04-241 ブレードピッチの基礎1-定義, 変動要因 [RM4]
- A04-242 ブレードピッチの原理2-計算式 [RM4]
- A04-243a ブレードピッチ変動図-4x4 [RM4]
- A04-243d ブレードピッチ変動図-簡易3x3 [RM4]
- A04-244a ピッチの計測の基本 [RM4]
- A04-244b ピッチの計測詳細事例・桑野角度計 [RM4]
- A04-245 ブレード固有ピッチの計測(基本) [RM3]
- A04-246a ブレードタイプと計測基線 [RM3]
- A04-246b エンパツハ・ブレードタイプと計測線 [RM4]
- A04-247 軸の前傾・外傾の調整機構1 [RM4]
- A04-248 軸の前傾・外傾の調整機構2 [RM4]
- A04-249 オールロックとオール固有角調整機構 [RM4]
- A04-251 オールロックの整形 [RM4]
- A04-252 ブレードピッチの設定概念 [RM4]
- A04-253 ブレードピッチ計算尺 [RM4]
- A04-254 ブレードピッチ変動表A x1p [RM4]
- A04-255 ブレードピッチ変動表B x1p [RM4]
- A04-256 Excel 版ブレードピッチグラフ統合版 [RM4]
- A04-259 微小角と正接値一覧表 [RM3]
- A04-261 ワークスルーの計測と調整 [RM4]
- A04-271a ストレッチャー [RM4]
- A04-271b ストレッチャークリップ202 [RM4]
- A04-271c ストレッチャー傾斜-計算の説明 [RM4]
- A04-271de スペーサ厚さと角度調整量 [RM4]
- A04-271f 水平移動と角度調整量 [RM4]
- A04-272 レール(スライド)の調整 [RM4]
- A04-281 オールの計測要素1: 重心, 全長 [RM4]
- A04-282 (L2) オールの重量と重心の計測 [RM4]
- A04-283 オールの計測要素2: ブレード [RM4]
- A04-284 オールの計測要素3: スリーブ [RM4]
- A04-285 オールの計測要素4: ハンドル [RM4]
- A04-286 オールのバンド [RM4]
- A04-287 スリーブの調整, 削り方 [RM4]
- A04-291a 艇の重量計測 [RM4]
- A04-291b 艇の重量計測-簡易版 [RM4]
- A04-292 艇がまっすぐ進まない-原因計測 [RM4]
- A04-293 フィンの取付方向の精密計測 [RM4]
- A04-294 角度計の当て方の影響 [RM4]

A04 リギング(艀装) RIGGING

A04



A04-3 リギング;調整(最適化) 15ファイル, 15p

- A04-301 最適化1a-ハンドル高さ
- A04-302a 最適化1b-ブレード深さ
- A04-302b ブレードピッチとハイトの関係 [RM4]
- A04-303 最適化2a-ブレードピッチの最適化
- A04-304 最適化2b-ピッチ最適化の補足
- A04-305 最適化2c-補足2-ピッチの必要
- A04-306 最適化3-ストローク角
- A04-307 最適化4-負荷の最適化
- A04-308 最適化5-ハンドル軌跡
- A04-309 最適化6-脚と上体姿勢
- A04-310 最適化7-オール
- A04-351 大腿・下腿長とスライド長 [RM4]
- A04-360 スカルの左右のハイト差 [RM4]
- A04-370 ナックルフォアのリギング(市民 R 用) [RM3]
- A04-381 パラロウ・義足のバランス補正 [RM4]

A04-4 クルー・コーディネーション 10ファイル, 10p

- A04-401 リガーレイアウト
- A04-402 リガーレイアウト2
- A04-403 リガーレイアウト事例-リオ2016 [RM4]
- A04-411 体格差とハイト調整-基本 [RM4]
- A04-412 体格差とハイトの調整-設計方法 [RM3]
- A04-421 クルーのてこ比調整-改訂・要約 [RM4]
- A04-422 補足・クルーのてこ比-艇座標系 [RM4]
- A04-423 補足・クルーのてこ比-水座標系 [RM4]
- A04-424 てこ比・タンデムリフトをヒントに [RM4]
- A04-481 7人漕ぎでの工夫 [RM3]

A04-5 漕観察と最適化のスパイラル 6ファイル, 6p

- A04-501 非対称のスズメ-オール比較実験法-
- A04-502 R.最適化の調整手順1-事例 [RM3]
- A04-503 R.最適化の調整手順2-結論 [RM3]
- A04-504 テクニック矯正のためのリギング
- A04-521 乗艇時のハイト, シャフト入水角 [RM4]
- A04-541 ピッチ最適値を見つける試漕手順 [RM4]

A04-8 リギングの指導方法, 他 3ファイル, 3p

- A04-802 リギング, 2つの風景 [RM3]
- A04-803 リギングのマナー, タブー [RM4]
- A04-841 リギングの音風景 [RM4]

A04-9 補足資料(ライブラリ) 1ファイル, 2p

- A04-901 Rowing Faster 第11章に学ぶ x2p [RM3]

