

A03 艇とオールの取扱い・日常整備

BOAT HANDLING and Daily MAINTENANCE



BOAT HANDLING 取扱い・日常整備

小計126p = 中目次2+本文124+ブランク0
 印刷版: ファイル数:122, ページ数124p
 デジタル版: ファイル数:122, ページ数124p
 ファイルサイズ: 約111MB

A03-0 艇の取扱い概要 17ファイル, 17p

A03-011	艇のラック収納と出し入れ	[RM3]
A03-012a	艇の置き方1	
A03-012b	艇の置き方2	
A03-013	ウマ(艇置き台)	[RM4]
A03-015	オールの置き方	
A03-021	艇の持ち運び方1 8+~2×	
A03-022	艇の持ち運び方2 1×	
A03-023	艇の運搬 - 舵手の誘導-	
A03-024	パラロウイング艇の運搬	[RM3]
A03-025	オールの持ち運び方	
A03-026	オールの運搬-担ぎについて-	[RM4]
A03-031	乗艇前の確認	
A03-032	乗艇中の艇の管理	
A03-033	帰艇~片づけ	
A03-041	整理整頓	
A03-042	艇の汚損・劣化とクリーニング	[RM3]
A03-084	艇, オールの屋外保管	[RM4]

A03-1 基礎的な機械要素・原理 15ファイル, 15p

A03-101	ボルト・ナット類	
A03-102a	ネジの規格	
A03-102b	ネジ規格例	[RM4]
A03-103	ボルト	
A03-104	ナット	
A03-105	座金(ワッシャ)およびスペーサ	
A03-106	座金(さらばスプリングワッシャ)	
A03-107	スナップリング	[RM3]
A03-161	潤滑剤	
A03-171	金属の腐食対策	[RM4]
A03-172	電食-詳細-	
A03-181	ロープワークその1 (基本7種)	
A03-182	ロープワークその2 (追加12種)	
A03-183	ロープワーク余聞	[RM4]
A03-191	ガムテ指数	[RM4]

A03-2 整備工具とその使い方 7ファイル, 7p

A03-201	基本の工具	
A03-204	締め付けトルクの管理	[RM4]
A03-211	レンチの使い方	[RM3]
A03-212	アジャスタブルレンチ	[RM4]
A03-213	六角レンチ,	[RM3]
A03-214	ウイングナットレンチ	[RM4]
A03-216	プライヤー	[RM4]
(計画)	トルクスレンチ	

A03-3 基本1 艇各部の構造と取扱 58ファイル, 59p

A03-301	ハル(艇体)の形状, 素材, 構造	
A03-302	スキン(外板)の素材と構造	
A03-304	デッキ, ガンネルなど	

A03-309	分割艇の分離・接合	[RM3]
A03-311	レール	x2p [RM2]
A03-313	スライディングシート	
A03-314a	ホイールの損耗診断	[RM4]
A03-314b	ホイール整備の詳細	
A03-314c	ホイールが外れない場合	[RM4]
A03-315	シートの着脱とホイール整備	[RM3]
A03-317	シートホーンとシート・シャフト	[RM4]
A03-319	シートクッション	
A03-320	シートの傾斜調整	[RM4]
A03-321a	フット・ストレッチャー	
A03-321b	ストレッチャーの角度調整機構	[RM4]
A03-322a	シューズ	
A03-322b	シューズプレート	[RM4]
A03-323	さまざまなギアレール	[RM4]
A03-324	角座ボルトの互換性	[RM4]
A03-326	シューズ固定孔位置/★図の追加	[RM4]
A03-328	リガー	
A03-329	バックステイ・ホースクランプ調整	[RM4]
A03-330	バックステイ・ホースクランプ規格	[RM4]
A03-331a	Bステイ・エクステンダー★作成中	[RM4]
A03-331b	Bステイ・取付角度調整	[RM4]
A03-332a	オールロック	
A03-332b	オールロック・C2/クローカー比較	[RM4]
A03-333	オールロック台座	
A03-334	ボールタイプのロウロック台座	[RM3]
A03-335	アルミブロック・オールロック台座	[RM4]
A03-336	リガーボルト	[RM4]
A03-341a	コックスシート	
A03-341b	コックスシート・ナックルフォア	[RM4]
A03-342a	フィン	
A03-342b	フィン・事例:ハドソン	[RM4]
A03-343	ラダー・操舵装置	
A03-344	ラダー・上部構造~ワイヤー	[RM4]
A03-345	バウボール, 点検孔など	
A03-346	点検孔の取扱	[RM4]
A03-348	ライトホルダー, ミラー	
A03-361	オール1:ブレード	
A03-362	オール2:シャフト	
A03-363a	オール3:スリーブ~ハンドル	
A03-363c	オール3:カラー	[RM4]
A03-363d	オール3:カラー, クランプの位置	[RM4]
A03-363f	オール3:グリップ端の摩耗	[RM4]
A03-364a	抜けにくいハンドルの対策・総論	[RM3]
A03-364b	抜けにくいハンドルの対策・詳細	[RM4]
A03-364c	ハンドル用ベルトレンチ	[RM4]
A03-365	C2調整型グリップの調整	[RM4]
A03-381a	艇に載せる器具, 装置	
A03-381b	艇に載せる器具, 装置-ボルト	[RM4]
A03-382	艇に載せる計器類	
A03-383	リガーのスブラッシュガード	
A03-384	リガーに波除・補足1 (プログから)	[RM4]
A03-385	リガーに波除・補足2 (RSRから)	[RM4]
A03-387	排水装置	[RM4]
A03-392	スピードコーチの取付け	[RM4]

A03 艇とオールの取扱い・日常整備

BOAT HANDLING and Daily MAINTENANCE

A03

A03-4 パラロウイング艇 5ファイル, 5p

A03-401	パラロウイング種目と艀装	[RM3]
A03-402	パラロウイング・シートの組み立て	[RM4]
A03-403	パラ・ハンドルの工夫	[RM4]
A03-405	上肢用ロウイング・ハーネス	[RM3]
A03-407	パラ艇乗降の補助具	[RM4]
計画	ポンツーン★	

A03-5 ナックル艇, ツーリング艇 ファイル2, 2p

A03-501	ナックルフォアの取扱い	
A03-581	ナックル艇(空艇)の曳航	[RM3]

A03-6 古典艇:フィックス, その他 ファイル0, 0p

A03-7 計画的な整備活動 ファイル7 8p

A03-702	ボート詳細点検票1	
A03-703	ボート詳細点検票2 老朽点検	
A03-710	詳細点検票ナックルフォア	x2p [RM1]
A03-721	艇・日常記録票・1×	
A03-722	艇・日常記録票・2×	
A03-723	艇・日常記録票(パウコックス4+)	
A03-724	艇・日常記録票(スターンコックス4+)	

A03-8 エルゴメータの取扱 ファイル8, 8p

A03-801	エルゴメータの構造	
A03-802	ダイナミックの概要	[RM4]
A03-821	エルゴメータの点検と整備	
A03-841	エルゴメータの課題と調整	
A03-851	C2・エルゴ・バージョン一覧表	
A03-861	エルゴメータのパッケージ概要	[RM4]
A03-871	エルゴ・オプション・バランス付加装置	[RM4]
A03-881	ウォーターロウワの凍結対策	

A03-9 クルーの身の回り ファイル3, 3p

A03-911	ウェアと身の回り1, 漕手	
A03-921	ウェアと身の回り2, 舵手	
A03-931	ウェアと身の回り	
A03-999	ブランク	

BOAT HANDLING 取扱・日常整備